



# FIT MIT JÜRGEN

MEIN TRAININGSGERÄT  
MEIN KÖRPER

Kraft / Ausdauer / Herzkreislauf

IN DER GEMEINDE PÖLLA  
Turnsaal der VS Altpölla

6 EINHEITEN

70€ pro Person

START: 30.09.2024

JEDEN MONTAG

19:40 - 20:40

ANMELDUNG bis 01.09.2024

Andrea Ranftl:

0664 4555637

bei Abschluss des  
Kurses erhalten  
GemeindebürgerInnen  
eine Förderung  
durch die  
Gesunde  
Gemeinde

6 Einheiten an 8 Terminen  
2x Fehlen ist möglich  
7. u. 8. Einheit für je 15€



JÜRGEN  
PERSONALTRAINING  
ZUBA