

31. AUGUST 2024

# HEILKRAFT AUS DEM WALD SAMMELN

TREFFPUNKT: 09:00 UHR, HAUPTPLATZ, KRUMAU AM KAMP

Wildpflanzen in der Ernährung- so einfach und gesund! Wir erkunden gemeinsam mit Waldpädagogin Gabriele Kasper-Wach den Kraftplatz im Wald.

Kräuter, Samen, Beeren und Harz - Heilkraft aus dem Wald werden gesammelt.

Die gefundenen Kräuter werden zu Tee, Smoothie, Kräutergewürzen und Wiesendudler, das Harz zu einer Hautpflege verarbeitet.

BIST DU DABEI?

JETZT  
ANMELDEN



Kontakt

klar@kampseen.at  
0664/494 08 14

DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS!